



SIAM THAI MASSAGE

Vejle ♦ Herning ♦ Holstebro



MASSAGE TERAPI

◆ SIAM UNIQUE EXPERIENCES

<i>Siam Original Massage</i>	Medium til hård	60 min / kr. 420
<i>Siam Yoga Massage</i>	Medium til hård	60 min / kr. 420
<i>Klassisk hoved-, nakke- og rygmassage</i>	Medium til hård	60 min / kr. 420
<i>Nuad Thai</i>	Hård	60 min / kr. 420

◆ AFSPÆNDING & LINDRING

<i>Siam Bindevævsmassage</i>	Medium til hård	60 min / kr. 420
<i>Klassisk hoved-, nakke- og rygmassage</i>	Medium til hård	30 min / kr. 270
<i>Iskias, lænd og lår massage</i>	Medium til hård	30 min / kr. 270

◆ TILBAGE TIL HARMONI

<i>Siam lindrende massage</i>	Medium	60 min / kr. 420
-------------------------------	--------	------------------

◆ RO I SJÆLEN

<i>4-elementer Aromaterapi</i>	Blid	60 min / kr. 420
<i>Lymfedrænage Terapi</i>	Ekstra blid	60 min / kr. 420
<i>Varm Lavastensbehandling</i>	Blid	60 min / kr. 520
<i>Hovedbundsmassage</i>	Blid til medium	30 min / kr. 270
<i>Maya massage</i>	Medium	30 min / kr. 270

VALGFRI MENU

<i>Søvnløse, Antistress, Energi, Afslapning eller Siam Favorite</i>	90 min / kr. 645
<i>Siam Experience</i>	90 min / kr. 645
<i>Siam Gent</i>	90 min / kr. 645
<i>Siam Diva</i>	120 min / kr. 820
<i>Siam Retreat</i>	150 min / kr. 1.040
<i>Siam Galla</i>	180 min / kr. 1.250

Par Massage (2 personer)	30 / 60 / 90 min	kr. 540 / 840 / 1.290
Gruppe-behandlinger	30 / 60 / 90 min	som valgt behandling
Til børn (3-12 år)	30 / 60 min	kr. 230 / 390
Gravid Økologisk Massage		60 min / kr. 420

ANSIGTSBEHANDLING

Afslappende Ansigtsmassage		30 min / kr. 270
Ansigtsmassage med Gua sha Stone		30 min / kr. 270
Teenage Ansigtsbehandling		60 min / kr. 390
Ansigtsløft og opstramning		60 min / kr. 420
Siam Luksus Ansigtsbehandling		60 min / kr. 420
Deluxe Ansigtsbehandling		90 min / kr. 645

PLEJE TIL TRÆTTE HÆNDER OG FØDDER

Arm- og Håndmassage		30 min / kr. 270
Fodspa		30 min / kr. 270
Fiskespa (2 personer)		30 min / kr. 330
Siam Fodmassage	30 / 60 min	kr. 270 / 420
Pedicure (skal oplyses, når du bestiller tid)		60 min / kr. 420
Siam Fodkombination		90 min / kr. 645

◆ PERSONLIG MASSØR PROGRAM

Tillægspris	30 / 60 / 90 min	kr. 15 / 30 / 45
--------------------	------------------	------------------

◆ KLIPPEKORT

10 gange	60 / 90 min	kr. 4.000 / 6.300
-----------------	-------------	-------------------

◆ GAVEKORT & GAVEBEVIS ONLINE

Køb i klinikken eller bestil online og modtag det direkte på din e-mail

◆ FIRMAER

Vi har aftaler med firmaer om behandling/massage til deres ansatte, enten direkte på arbejdspladsen eller hos os i klinikken.

MASSAGE TERAPI

◆ SIAM UNIQUE EXPERIENCES

Et udvalg af forskellige massageformer som vores erfaring har vist er de mest effektive til at lindre smerter

Siam Original Massage

Veltilpas Massage Terapi er en særlig helkroppsmassage, der lindrer og fjerner ømhed i musklerne. **Det er vores egen unikke opfindelse, som har været meget efterspurgt siden 2008.** Massagen er skræddersyet til dine specifikke ønsker og behov

Siam Yoga Massage

En helkroppsmassage, der kombinerer traditionelle massageteknikker med yoga-stræk. **Særlig effektiv til at lindre smerter i lænd og ben, samtidig med at den øger fleksibilitet og afslapning.**

Klassisk hoved-, nakke- og rygmassage

Massage med fokus på de problemer i ryg og nakke, som opstår ved langvarigt stillesiddende arbejde. Inkluderer 5-10 min. hovedbundsmassage. **Plages du af hovedpine eller migræne, anbefaler vi en grundigere 30 min. hovedbundsmassage.**

Nuad Thai

Stræk og rytmisk sammenpresning. **Hænder, albuer og fødder placeres på bestemte punkter på kroppen.** Bemærk: løst tøj tilbydes, idet der ikke anvendes olie til denne massageform

◆ AFSPÆNDING & LINDRING

Lindring af spændte muskler, myofacielle og tendinitte smerter

Siam Bindevævsmassage

En dybdegående massage, **der behandler triggerpunkter, stramme sener og bindevæv** for en mere balanceret krop. Perfekt for både dem, der motionerer meget, eller har stillesiddende kontorarbejde. Massagen løsner spændinger og lindrer kroniske smerter, så kroppen føles lettere og mere i balance.

Iskias, lænd og lår massage

Massage med **fokus på at aflaste iskias-problemer**, som kan opstå ved overbelastning i forbindelse med megen motion/løbetræning. Hvis du har smerter i lænden, anbefaler vi at kombinere med Siam Bindevævsmassage eller Siam Yoga Massage (60 min.)

◆ TILBAGE TIL HARMONI

Genopret den indre balance. Vælg denne massage hvis du ønsker afslapning og lindring af spændinger i kroppen

Siam lindrende massage

En helkropsbehandling, der er **særligt velegnet til sportsudøvere, stressramte eller personer med stive muskler, f.eks. efter en flyrejse eller et hospitalsophold, herunder efter en fødselsindlæggelse. Massageteknikken er udviklet til at være afslappende, stimulere nerveender og øge blodcirkulationen.**

◆ RO I SJÆLEN

En rejse med afslapning og øget velvære

4-elementer Aromaterapi

Blid, rensende massage fra top til tå med forskellige elementære æteriske olier. Til alle som vil opleve en blidere, afstressende massage og opnå en tilstand af velvære. **Hvis du har smerter efter piskesmæld (informer om dette i receptionen), eller hvis du aldrig har prøvet thai massage før.**

Lymfedrænage Terapi

En blid behandling med fokus på lymfesystemets funktion, herunder afgiftning og dræning af væske fra organerne. Den **anbefales til personer** med hævelser efter operationer eller skader, væskeophobning, hudsygdomme som psoriasis og eksem, kronisk træthed eller et svækket immunforsvar.

Varm Lavastensbehandling

(Skal bestilles 2 timer i forvejen)

Luksusmassage med olier og 40-55°C varme lavasten. Stenene placeres på kroppens chakrapunkter og lindrer trætte og ømme muskler. **Mest effektiv ivinterhalvåret. (Med 90 min. kan du kombinere med 30 min. valgfri massage)**

Hovedbundsmassage

En særlig tryk-massage som frigør kroppens endorfiner. Giver både afslapning og smertelindring. **Kan kombineres med valgfri massage.**

Maya massage

Til dels inspireret af kinesiske teknikker. **Udrenser toksiner og hjælper især på fordøjelsen.** Bemærk: Maya-Massage er en ikke-invasiv afhjælpning af f.eks. forstoppelse og luft i maven

Par Massage (2 personer) 30 / 60 / 90 min kr. 540 / 840 / 1.290

Vores mest populære massage. Med to brikse stående ved siden af hinanden, er vores store dobbeltrum specielt indrettet til en eksklusiv hyggestund for dig og den særlige person som du holder af. **Hver person kan frit vælge sin foretrukne massage** (Varm Lavastensbehandling undtaget)

Gruppe-behandlinger 30 / 60 / 90 min som valgt behandling

Vi tilbyder familier, grupper eller firma-arrangement, frit efter jeres ønsker. F.eks., polterabend. Hver enkelt kan selvfølgelig frit vælge sin foretrukne

Til børn (3-12 år) 30 / 60 min kr. 230 / 390

Blid massage til børn er en vidunderlig form for nærhed og kontakt, helbred og velvære. Kærlig berøring er vigtig for børn, og via massage lærer de kære små afslapning og nydelse

Gravid Økologisk Massage 60 min / kr. 420

Vi har en **specialbriks** til gravide med udskæring til den voksende mave. Du kan naturligvis nyde mange former for massage, ansigtsbehandling og pedicure, selvom du er gravid. (skal oplyses, når du bestiller tid)

VALGFRI MENU

◆ **Søvnløse**

Siam Original Massage 60 min og **Hovedbundsmassage** 30 min

◆ **Antistress**

Siam lindrende massage 60 min og **Siam Fodmassage** 30 min

◆ **Energi**

Siam Bindevævsmassage 60 min og **Arm- og Håndmassage** 30 min

◆ **Afslapning**

4-elementer Aromaterapi 60 min og **Ansigtssmassage** 30 min

◆ **Siam Favorite**

Luksus Ansigtsbehandling 60 min og **Overkropsmassage** 30 min

Siam Experience

90 min / kr. 645

En kombination af Body Scrub (60 min) og 4-elementer Aromaterapi (30 min)

Siam Gent

90 min / kr. 645

*En kombination af rygskrub (30 min) og valgfri massage (60 min) **for mænd.***

Siam Diva

120 min / kr. 820

Mini-kombination med både Siam Luksus Ansigts- og Pedicure. Den revitaliserende Luksus Ansigtsbehandling giver et friskt strålende udseende til både ansigt og negle.

Siam Retreat

150 min / kr. 1.040

Luksus-kombination: Body Scrub, 4-elementer Aromaterapi (90 min), samt Siam Luksus Ansigtsbehandling eller Pedicure (60 min).

Siam Galla

180 min / kr. 1.250

*Deluxe-kombination. Komplet behandling fra top til tå. Vælg mellem massage **eller** Body Scrub. Derefter Siam Luksus Ansigtsbehandling og Pedicure.*

◆ PERSONLIG MASSØR PROGRAM

En mulighed for at ønske din favorit massør, således at du opnår optimal sammenhæng

Bemærk:

- ◆ *Det er vigtigt af give din massør løbende feedback på, om massagen er for hård eller for blød, således at massøren kan tilpasse derefter.*
 - ◆ *Venligst informer receptionen, hvis du har helbredsmæssige problemer, der skal tages højde for under massagen, eller hvis du har smerter efter piskesmæld.*
-

Vi serverer varm te og frugt umiddelbart efter behandlingen. Det er vigtigt at sørge for at hvile og holde væskebalancen efter en massage.

ANSIGTSBEHANDLING

Vore professionelle ansigtsbehandlinger opretholder og gendanner sundheden i ansigtet, halsen, nakken og skuldrene, og holder huden frisk, ren, hydreret, styrket og velnæret, og forbedrer hudens kulør og fasthed.

Afslappende Ansigtsmassage

30 min / kr. 270

Måske den mest afslappende form for massage. Der anvendes blide strøg med fingrene over hele ansigtet, med langsomme cirkulære bevægelser omkring tindinger, nakke, kindben, mund, kæber og pande. Afsluttes med øjen- og dagcreme

Ansigtsmassage med Gua sha Stone

30 min / kr. 270

*Gua sha stone øger hud temperatur og blodgennemstrømningen i ansigtet, som åbner op for næringsstoffer og ilt. Huden strammes midlertidigt, så rynker og ansigtslinjer forsvinder. **For at opnå det optimale udbytte fra Gua Sha stone, anbefales det at kombinere med 60 min. Siam Luksus Ansigtsbehandling***

Teenage Ansigtsbehandling

60 min / kr. 390

Vores teenage ansigtsbehandling er for dig mellem 13-16 år, som har brug for en dybderensende behandling. Komplet massage af ansigt, samt nakke og skuldre. Derefter en behagelig godgørende maske, så rødmen hurtigt fortager sig.

Ansigtsløft og opstramning

60 min / kr. 420

En intensiv massage af ansigt, hals og halsudskæring, udviklet til at forbedre hudtone og fasthed, og bekæmpe hudens tidlige ældningsprocesser. Der kan vælges massage med eller uden Gua sha Stone. Afsluttes med øjen- og dagcreme.

Siam Luksus Ansigtsbehandling

60 min / kr. 420

Vel nok vores varemærke, og mest populære ansigtsbehandling. Nyd en luksus-massage udover det sædvanlige. Massage af ansigt, nakke og skuldre. Dybderens af ansigt, hals og halsudskæring. Damp og peeling, og til slut øjen- og dagcreme.

Deluxe Ansigtsbehandling

90 min / kr. 645

Udvidet program som udover Siam Luksus Ansigtsbehandling også inkluderer vores Ansigtssløft og Opstramning behandling. Der kan vælges massage med eller uden Gua sha Stone, og der afsluttes med massage af nakke og skuldre.

PLEJE TIL TRÆTTE HÆNDER OG FØDDER

Forkælelse af ofte forsømte områder - med blødgøring og næring af negle og hud genvindes det smukke, velplejede udseende.

Arm- og Håndmassage

30 min / kr. 270

Denne behandling er for at løsne muskler og nerver særligt i området fra overarmen til hånden, hvis det er brugt rigtig meget og/eller er overanstrengt. Også meget virksomt hvis du har problemer med at løfte armen.

Fodspa

30 min / kr. 270

Et afslappende fodbad. Først peeles benene fra under knæet ned til fødderne med økologisk salt. Dernæst lidt fodmassage og en afsluttende fodcreme.

Fiskespa (2 personer)

30 min / kr. 330

Først afvaskes fødderne. Herefter sænkes de i et individuelt bassin med ca. 125 små Garra Rufa-fisk. Behandlingen afsluttes med lidt fodmassage. (Kun i Herning)

Siam Fodmassage

30 / 60 min

kr. 270 / 420

I traditionel asiatisk terapi er foden det centrale reflekspunkt - alle indre organer er berørt gennem fødderne. Behandlingen foregår ved trykmassage på føddernes under- og overside. Lindrer ømme fødder og kan afhjælpe smerter på indersiden af hælen og langs fasciebåndet.

Pedicure (skal oplyses, når du bestiller tid)

60 min / kr. 420

Behandlingen starter med et dejligt, blødgørende fodbad. Tåneglene klippes og files, neglebåndene skrubbes og plejes. Fødderne skrubbes og hård hud files let. Afsluttes med lidt fodmassage eller almindelig neglelakering.

Bemærk: medbring åbent fodtøj, f.eks. sandaler, hvis du vælger neglelakering.

Siam Fodkombination

90 min / kr. 645

Kombinationen af vores 60 min. pedicure og 30 min. fodmassage er for dig der ønsker endnu mere komfort og få fødderne til at føles bløde og fuld af energi til en ny hektisk dag.



TOUCH OF THAI STYLE

EN BERØRING AF ALLE FEM SANSER

- ◆ **Vejle 28 72 50 00**
7100 Torvegade 17, 1.sal
vejle-siam@hotmail.com
- ◆ **Herning 50 55 44 40**
7400 Søndergade 22
herning-siam@hotmail.com
- ◆ **Holstebro 26 85 85 55**
7500 Østergade 5, 1.sal
holstebro-siam@hotmail.com



Scan her for mere information

Mandag - fredag kl. 09.00 - 19.00

Lørdag kl. 09.00 - 17.00

www.siam-massage.dk